

## **PRESBIACUSIA**

### **¿Qué es la presbiacusia?**

La presbiacusia es la pérdida gradual de la audición que ocurre a medida que la persona envejece. Es un desorden común asociado con el envejecimiento. Uno de cada tres adultos de más de 60 años de edad tiene pérdida de la audición. La mitad de las personas mayores de 75 años de edad tiene pérdida de la audición. La presbiacusia normalmente sucede en forma gradual, por lo que algunas personas no son conscientes inmediatamente del cambio.

### **¿Cuáles son las causas de la presbiacusia?**

Hay muchas causas para la presbiacusia, pero con mayor frecuencia ocurre debido a cambios relacionados con la edad:

- **En el oído interno.**
  - **En el oído medio.**
  - **A lo largo de los vías nerviosas del cerebro.**
- Otros factores que contribuyen a la presbiacusia son los siguientes:

- **Efectos acumulativos de ruidos ambientales.**
- **Pérdida de células del órgano de Corti (receptores sensoriales en el oído interno).**
- **Factores hereditarios.**
- **Envejecimiento.**
- **Salud.**
- **Efectos secundarios de algunos medicamentos.**
- 

### **¿Cuáles son los síntomas de la presbiacusia?**

- **El habla de los demás suena entre dientes o mal articulada.**
- **Los sonidos de tono alto, tales como la "s" o la "th" son difíciles de distinguir.**
- **Las conversaciones son difíciles de entender, sobre todo cuando hay ruido de fondo.**
- **Las voces de los hombres son más fáciles de oír que las de las mujeres.**
- **Algunos sonidos parecen demasiado ruidosos y molestos.**
- **Se puede sufrir de zumbido en uno o ambos oídos.**

### **Tratamiento para la presbiacusia:**

Las opciones de tratamiento para la presbiacusia pueden incluir las siguientes:

- **Evitar ruidos fuertes y reducir la exposición al ruido.**
- **Utilizar tapones para los oídos u orejeras especiales rellenas de líquido para prevenir más daños en la audición.**
- **Utilizar auxiliares auditivos, en uno o ambos oídos.**
- **Aprender a leer los labios - utilización de señales visuales para determinar qué se está diciendo.**