

Otitis Externa

¿Qué es la otitis externa (la otitis del nadador)?

La otitis del nadador, también llamada otitis externa, es una infección del canal auditivo externo. La otitis del nadador es causada por hongos o bacterias. El agua que queda atrapada en el canal auditivo (mientras nadamos, por ejemplo) puede proporcionar un medio de cultivo para bacterias y hongos.

¿Qué causa el oído del nadador?

Uno de los factores es la humedad excesiva, como cuando se nada, aunque puede producirse sin nadar. Otras posibles causas de esta infección incluyen las siguientes:

- **Estar en lugares templados y húmedos.**
- **Limpieza brusca del canal auditivo.**
- **Traumatismo en el canal auditivo.**
- **Piel seca del canal auditivo.**
- **Cuerpos extraños en el canal auditivo.**
- **Ausencia de cerumen (cera del oído).**
- **Eczema y otras formas de dermatitis.**

¿Cuáles son los síntomas de la otitis de nadador?

Los síntomas pueden incluir:

- **Enrojecimiento de la oreja.**
- **Comezón en el oído.**
- **Dolor, especialmente al tocar o mover el lóbulo de la oreja.**
- **Drenaje del oído.**
- **Glándulas inflamadas en el cuello.**
- **Canal auditivo inflamado.**
- **Pérdida progresiva de la audición.**

Tratamiento de la otitis de nadador:

La otitis de nadador, cuando la trata correctamente un médico, normalmente desaparece entre siete y diez días. El tratamiento específico de la otitis del nadador será determinado por su médico.